

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

VOTRE SÉJOUR AU BHOUTAN

PASSEPORT, VISAS ET DOUANES

Le passeport doit être valable 6 mois à compter de la date d'entrée au Bhoutan.

Les ressortissants français doivent être munis d'un visa pour entrer au Bhoutan. Le Département du tourisme bhoutanais ne délivre pas de visa directement. La demande doit être faite au moins 15 jours avant le départ, par l'intermédiaire d'un des nombreux tour-opérateurs agréés au Bhoutan ou de leur représentant à l'étranger, qui s'occupera de l'ensemble des formalités, y compris le visa et le billet d'avion par Druk Air (compagnie aérienne nationale du Bhoutan) ou par Bhutan Airlines (compagnie privée).

Les formalités de visa ne seront accomplies par le Département du tourisme bhoutanais qu'après réception du dossier complet demandé par le tour-opérateur et du montant total correspondant à la formule touristique retenue. Les autorités d'immigration délivreront le visa pour 15 jours à l'arrivée dans le pays, moyennant le paiement de 20 USD à l'aéroport de Paro (unique aéroport international du Bhoutan). Deux photographies d'identité sont nécessaires à cette formalité. Il pourra être prolongé sur place pour une durée maximum de deux semaines supplémentaires.

SANTÉ

La vaccination contre la fièvre jaune est exigée pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

La vaccination contre la fièvre jaune est exigée pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

Aucune autre vaccination n'est obligatoire mais les vaccinations suivantes sont recommandées :

- Rage (le Bhoutan compte de nombreux chiens errants).
- Encéphalite japonaise pour des séjours en zone rurale.
- La mise à jour de la diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP), en ajoutant rubéole, oreillons et rougeole chez l'enfant.
- Vaccination antituberculeuse.
- Fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B.

Il convient de demander conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales avant le départ.

SANTÉ SUITE

MALADIES TRANSMISES PAR LES MOUSTIQUES

PALUDISME

La transmission du paludisme est possible toute l'année dans la zone Sud (districts de Chukha, Dagana, Pemagatshel, Samdrup Jonkhar, Samtse, Sarpang et Zhemgang) et reste saisonnière pendant les mois pluvieux d'été dans des foyers situés dans le reste du pays. En cas de fièvre durant votre séjour et pendant les deux mois qui suivent votre retour un avis médical doit être pris rapidement, pour mettre en œuvre dès que possible un traitement antipaludique éventuel.

CHIKUNGUNYA- DENGUE

La transmission du chikungunya ou de la dengue est possible. La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe. Il n'existe actuellement pas de traitement préventif pour ces maladies. La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques. En cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement.

REGLES SIMPLES

- Se laver les mains régulièrement avec des solutions de lavage hydro-alcooliques, surtout avant et après les repas et le passage aux toilettes ;
- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson ;
- Éviter la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits ;
- Peler les fruits et légumes ou les laver soigneusement (à l'eau saine) ;
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids ;
- Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable (filtration, ébullition ou à défaut produit désinfectant) ;
- Éviter les glaçons et glaces, ainsi que la consommation de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés ;
- Ne consommer le lait que pasteurisé ou bouilli.

LANGUE

La langue officielle du Bhoutan est le Dzongkha, variante du tibétain classique. Les deux autres langues couramment pratiquées sont le Tshangla et le Népalais.

DÉCALAGE HORAIRE

GMT +6H00 soit un décalage horaire de +4h00 par rapport à la France.

MONNAIE

Ngultrum, convertible avec la roupie indienne

1 NBTN = 0,011 €

1 € = 89,41 BTN

TÉLÉPHONE

De la France vers le Bhoutan : composez le +263 indicatif bhoutanais(sans le 0) + numéro local.

Du Bhoutan vers la France : composez le 00 33 + numéro (sans le 0).

ÉLECTRICITÉ

Vous aurez besoin d'un adaptateur

Prise: Type D / F / G - Voltage: 230 V - Fréquence: 50 Hz

POURBOIRES

Port des bagages : environ 2/3 USD par prestation

Accueil à l'aéroport : environ 5/7 USD par prestation

Pour le chauffeur : environ 5 à 8 USD par jour

Pour le guide : minimum 10 USD par jour

SÉCURITÉ

Le Bhoutan est situé dans une zone d'activité sismique.

Il y a relativement peu de criminalité et de délinquance au Bhoutan. Il convient néanmoins de faire attention aux pickpockets.

Il convient de se méfier des chiens errants, qui peuvent être agressifs le soir ou le matin s'ils sont en meute. En cas de morsure, se rendre immédiatement à l'hôpital le plus proche pour un traitement antirabique.

Toutes les activités (trekking notamment) doivent être organisées par un tour-opérateur agréé au Bhoutan.

Il convient d'être prudent quant aux effets de l'altitude sur l'organisme, qui peuvent entraîner la mort. Les capacités locales de transport médical d'urgence sont limitées.

La frontière avec la Chine étant fermée et faisant l'objet d'un différend frontalier, il est recommandé de ne pas s'en approcher.

Pour toutes urgences :

- Pompiers : 112
- Ambulance : 110

Une permanence consulaire peut intervenir en cas d'urgence :

Ambassade de France en Inde
2/50-E Shantipath - Chanakyapuri

New Delhi

T +91 11 43 19 61 00